

Чтобы вас слушали и понимали: советы выступающему

Этапы подготовки выступления

Выбор темы, определение целевого назначения.

Важно точно сформулировать тему и ответить на три вопроса: чего вы хотите достичь выступлением? Чего ждёте от аудитории? Чего аудитория ждёт от вас?

Изучение и подбор материалов по теме.

Необходимо проанализировать информацию по теме, чтобы быть компетентным, уверенным и интересным для слушателя. При сборе материала не нужно полагаться на память, лучше делать записи. Д.И. Менделеев говорил, что найденная, но не записанная мысль - это найденный и потерянный клад.

Разработка структуры выступления:

- яркое вступление,
- основное содержание,
- заключение.

Специалисты по ораторскому мастерству утверждают, что в речи больше всего запоминаются два момента: начало и конец выступления. Поэтому введению и заключению следует уделить особое внимание. Они должны быть емкими, лаконичными. Стоит избегать абстрактных рассуждений и «воды».

Оформление выступления.

Существует несколько форм оформления выступлений:

- написать полный текст;
- составить конспект в виде кратких тезисов;
- набросать план.

Репетиция выступления.

Отличным средством подготовки к выступлению будет запись себя на камеру во время репетиции. Посмотрите на себя со стороны, проанализируйте свое поведение, исключите «э-канья», излишнюю жестикуляцию, слишком быструю речь, наблюдайте за дикцией, мимикой лица. Подкорректируйте все нежелательные моменты.

Взаимодействие с аудиторией.

Если у кого-то возникнет вопрос еще тогда, когда вы будете выступать с речью, то это хороший знак. Это означает, что вас действительно слушают и

вам удалось заинтересовать аудиторию. Необязательно оставлять вопросы на потом, можно ответить на них и в процессе своего доклада.

Продумывайте образ.

«Встречают по одежке, провожают по уму», – гласит народная мудрость.

Когда вы заходите в аудиторию, о вас складывается первое впечатление, и поверьте, оно будет значительно лучше, если вы будете выглядеть представительно, если одежда подчеркнет вашу уверенность, вы будете чувствовать комфорт и отсутствие изъянов.

Научиться говорить красиво может каждый, как говорил Цицерон:

**! «Поэтами рождаются,
ораторами – становятся»**

А для того, чтобы вас с интересом слушали и понимали нужно потрудиться!

