

## 10 способов отказа

1. **Твёрдое «Нет!»**: говорить «нет», невзирая ни на что. Без объяснений, оправданий и суеты.
2. **Выбрать союзника**: найти в компании такого человека, который разделял бы Вашу жизненную позицию. Это поможет получить поддержку в трудной ситуации.
3. **«Стоять на своём»**: сказать, что ты никого не принуждаешь что-либо делать, и тебя никто не сможет заставить делать что-то против твоей воли.
4. **Сменить тему**: заговорить о чём-нибудь другом (спорт, хобби, дискотеки и т.п.).
5. **«Задавить интеллектом»**: начать убеждать, как вредно употреблять наркотики, как разрушительно действие наркотиков.
6. **Привести плохие примеры**: например, из жизни людей, которые уже осуждены за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков.
7. **«Законность»**: напомнить об уголовной и административной ответственности.
8. **«Сравнение»**: например, лучше спорт, «мне и так хорошо живётся» или «я лучше схожу на дискотеку» и т.п.
9. **«Авторитет»**: вспомнить человека, который может потерять уважение к Вам, если Вы согласитесь попробовать.
10. **«Семья»**: самому задать тему о своём будущем, о семье, друзьях и т.д.



## Наркотики опасны!

### Употребление наркотических веществ приводит к:

- истощению психики и нервной системы (ослаблению внимания, памяти, снижению работоспособности и т.д.);
- деградации личности;
- разрушению отношений с родными и близкими людьми, друзьями;
- совершению преступлений;
- риску заражения ВИЧ-инфекцией и вирусным гепатитом;
- рождению неполноценных детей;
- преждевременной смерти.

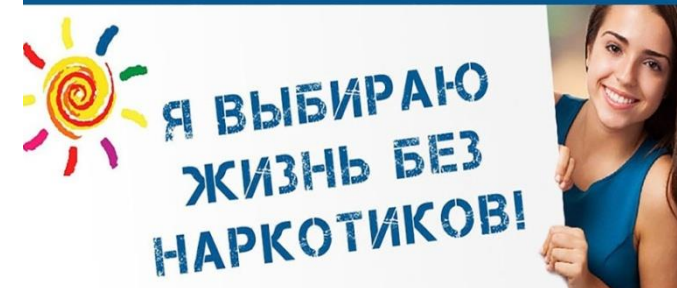
### ПОМНИТЕ!!!

**Наркотиков, не вызывающих привыкания, не существует!**

**Даже однократный приём наркотика может привести к рабской зависимости от него, превращая человека в марионетку.**



**26 ИЮНЯ**  
Международный день борьбы с наркоманией  
и незаконным оборотом наркотиков



**Больше  
знаешь -  
меньше риск**

Информационный буклет



2020 г.

## Правда и мифы о наркотиках

### МИФ

Наркотики раскрашивают краскими серые будни, привносят в жизнь что-то новое, необычное....

### ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно.... Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит, озлобленность, агрессия, депрессия....



## Правда и мифы о наркотиках

### МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне.

### ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, все к одному.... Таким образом, проблемы только усугубляются.

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.  
Сегодня модно  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



## Правда и мифы о наркотиках

### МИФ

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны.

### ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же **срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.**

