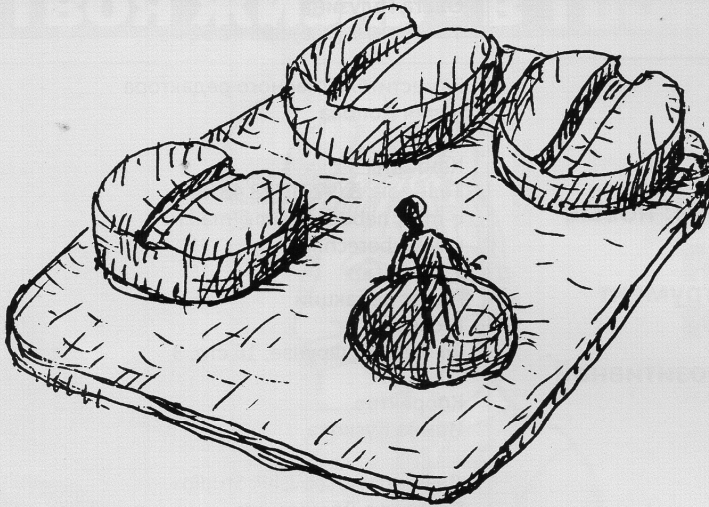


Спайсам – нет!

Спайсы – это курительная смесь, изготовленная из компонентов растительного происхождения и обработанная синтетическим каннабиноидом, по убеждению наркологов, тяжелый наркотик. Этот наркотик способен вызвать зрительные и слуховые галлюцинации, параноидальное состояние, ощущение тревоги, приводящее к неадекватной реакции.



Спайс в несколько раз сильнее марихуаны, а его влияние на психику сопоставимо с действием тяжелых наркотиков. Употребление курительных смесей зачастую вызывает сильные психозы, во время которых люди ведут себя неадекватно, подвергая серьезному риску свое здоровье и жизнь.

Последствия курения спайсов

В первую очередь от употребления подобных курительных смесей страдает психика, воздействие на нее оказывается также, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. При частом употреблении спайсов появляются галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха.

Страдает весь организм в целом: легкие, печень, фильтрующая нечистую кровь, мозг, другие органы.

Очень пагубно воздействует курение спайса на мозг. Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному цен-

тру управления», резко сужаются. В результате кровь не может снабжать клетки мозга, лишённые кислорода, погибают. Именно этот эффект и нравится подросткам – возникает ощущение легкости и беззаботности. Да, легкость наступает. Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом?

Человек «превращается в овощ».

Очень часто любители покурить спайс попадают в психиатрические учреждения.

У мужчин этот наркотик снижает потенцию, у женщин становятся нерегулярными менструации. В ряде случаев это приводит к бесплодию. Поэтому каждой девушке следует всерьез задуматься, прежде чем попробовать spice, решить, что является для нее приоритетным – получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

В отличие от растительных препаратов, допустим, конопли, действие курительных миксов на человеческий организм в 5–10 раз сильнее. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Уже установлено несколько десятков случаев со смертельным исходом.

Миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам.

Немецкие наркологи описали случай синдрома отмены (ломки), связанный с продолжительным употреблением спайсов.

Признаки употребления

Признаки употребления спайса частично такие же, как и при курении анаши.

Возникают зрительные и слуховые галлюцинации. При закрытых глазах человек видит различные яркие образы, слышит звуки и речь.

Нарушение сознания и мышления. Человек в состоянии наркотического опьянения после употребления спайса теряет связь с реальностью, перестает ощущать собственное тело. Нередки случаи полной потери сознания.

Неосознанные действия. Например, пациент может ходить кругами или по определенной траектории, наткнется на разные предметы.

Амнезия. После того как состояние опьянения проходит, человек не может вспомнить, что делал, и что в это время происходило вокруг.

Красные глаза – также признак человека, употребляющего спайс.

Внешний вид

Употребление любых наркотических веществ негативно сказывается на внешнем виде человека. Выделить можно следующие изменения:

- Покраснение кожи и белков глаз.
- Суженные или расширенные зрачки.
- Отрешенный взгляд.
- Сухие волосы, отекающие руки.
- Осанка становится сутулой.
- Речь растянутая, невнятная.
- Замедленные и неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя.

Постоянный кашель, усиленное слезотечение, хриплый голос.

Как выявить

Поскольку увлечение наркотиками свойственно преимущественно подросткам, то их родителям нужно проявлять особую бдительность. Определить, что ребенок находится в состоянии опьянения, можно по стандартным признакам.

Внешние признаки: наличие пакетика из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов, возможно наличие разнообразных надписей и рисунков на пакетиках. Обнаружив у своего ребенка подобную упаковку с такой этикеткой, обратитесь к ней внимательно.

Если жизнерадостный ребенок вдруг становится скрытным, нужно обязательно попытаться узнать причину такого изменения. Конечно, это не означает, что каждый многословный подросток – наркоман. Но если он вдруг потерял интерес к учебе, перестал посещать любимые ранее тренировки и дополнительные занятия, прогуливает школу, начал общаться с подозрительными друзьями, которых вы раньше не видели, то повод для беспокойства должен появиться.

Ребенок может начать просить больше денег или даже незаметно вытаскивать из карманов родителей.

Подозрение может вызвать и внезапно изменившийся интерес к домашней аптечке и фармакологии. Возможно, подросток просто решил стать врачом. Но пускать ситуацию на самотек не стоит. Лучше всегда знать, чем занимается и увлекается ребенок.

Что делать?

Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение.

Приведите аргументы необходимости отказа от употребления:
1. Употребление курительных смесей может повлиять на здоровье.
2. Употребление незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не паникуйте, потому что есть много способов вернуть его к социуму:

1. Оказывайте поддержку вашему ре-

бенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства.

2. Показывайте и говорите, что вы его любите. Самая лучшая профилактика наркомании – любовь и внимание к ребенку.

3. Нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его учебой, времяпрепровождением и окружением.

4. Обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

Подростки часто совершают ошибки, и от членов семьи иногда зависит их дальнейшая жизнь.

Алгоритм взаимодействия сотрудников правоохранительных органов и педагогических работников учреждений образования при выявлении учащихся, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества

1. При проведении всех действий обязательно присутствие двух педагогов.

2. Предложите показать подростку содержимое карманов, личных вещей, при этом положив подозрительные вещества на письменный стол, парту.

3. После предоставления вещей предложите подростку отойти на расстояние от объекта не менее 2 метров.

4. По возможности процесс проведения всех действий надо зафиксировать на видеокамеру или камеру мобильного телефона.

5. Внимательно следите за поведением подростка, так как в процессе предоставления содержимого вещей, последний может попытаться их уничтожить (съесть, слудть, выбросить в окно и т.д.), не оставляйте его в помещении одного.

6. Нельзя самим дотрагиваться до упаковки подозрительных веществ, самих веществ, так как это в дальнейшем может уничтожить вещественные доказательства.

7. Не пытайтесь попробовать подозрительное вещество на вкус, почувствовать его запах, так как это может навредить здоровью.

8. В последующем необходимо вызвать милицию по телефону 102 для приезда следственно-оперативной группы.

При появлении сведений об учащихся, потребляющих

наркотики, местах потребления наркотиков, либо их реализации

Если подросток находится в состоянии наркотического опьянения либо в неадекватном состоянии, необходимо обеспечить безопасность его и окружающих, обеспечить оказание медицинской помощи (вызов скорой помощи тел. 103), информировать родителей либо лиц их заменяющих и работников полиции.

При подозрении об употреблении наркотиков подростком, при наличии признаков их потребления, а также поступлении информации о местах возможного потребления и сбыта наркотиков надо направить информационное письмо в территориальный ОВД.

В случае появления сведений, не требующих принятия безотлагательных мер, информацию надо передать по телефону сотрудникам наркоконтроля или Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

В помощь педагогу

Если вы решили обсудить проблему наркомании в той или иной аудитории, настоятельно советуем:

как можно лучше изучить специфику проблем, связанных с наркотиками (социальных, медицинских, психологических, юридических);

предварительно продумать наиболее рациональную форму обсуждения вопросов (то есть такую форму, которая наиболее подходит для конкретной аудитории в смысле восприятия и активного вовлечения всех присутствующих в обсуждение);

с учетом возрастных особенностей аудитории четко определить тему, круг и рамки вопросов, подлежащих обсуждению, с тем, чтобы оно не вылилось в попытку охватить необъятное;

позаботиться о наглядных пособиях (фильмы, слайды, аудиозаписи, плакаты и т.д.), несущих дополнительную информацию.

Следует помнить: один наркоман способен втянуть в зависимость 10 человек.

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем. О будущем должны подумать вы.

Борисовский государственный строительный профессиональный лицей, г. Борисов, Республика Беларусь

Белгородского областного
технологического университета