

Признаки вовлечения в наркотизацию

Уважаемые родители! Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен! Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста! Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики!

Наркотики беспощадны, они не оставляют времени для раздумий! Всего лишь несколько эпизодов иллюзии «удовольствия» отделяют первую пробу от стойкой наркотической зависимости, преодолеть которую уже не удастся в одиночку. Понадобятся долгие годы колоссальных усилий, помощь врачей, специалистов!

Наркоманический омут затягивает в себя незаметно.

Наркотики детям могут предложить на улице, на вечеринке, в школе.

Подростки не могут оценить и учесть их опасность, возможность возникновения последствий пагубных экспериментов над собственным здоровьем и даже жизнью.

Косвенные признаки вовлечения в употребление наркотиков

Резкая смена увлечений и круга общения.

Наличие необъяснимых телефонных звонков.

Немотивированная замкнутость и скрытность.

Утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в том числе к учебе.

Стремление больше времени проводить вне дома.

Пропажа из дома ценных вещей.

Увеличение денежных расходов, наличие долгов.

Появление в речи жаргонных высказываний – сленг наркомана.

Перепады настроения: от беспричинного веселья к тоске и злобе.

Признаки вероятного употребления наркотиков

Неряшливый внешний вид, одежда с длинными рукавами.

Поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но при отсутствии



ПОМНИТЕ!
Ребенок это бесценный дар!
Родительский долг - уберечь и сохранить жизнь наших детей!

запаха алкоголя: нарушение координации, нечеткая, «смазанная» речь.

Маскообразное лицо или, наоборот, чрезмерно оживленная мимика.

Покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз.

Суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет.

Изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища.

Повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ.

Сиплый голос.

Неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность.

«Провалы памяти», нарушение мышления.

Частый насморк («течет из носа»).

Нарушение сна, аппетита.

Специфический запах от волос и одежды – сладковатый травяной запах или запах клея, препаратов бытовой химии.

Прямые доказательства употребления наркотиков

Следы от инъекций.

Наличие кусочков фольги, пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка.

Шприцы, иглы от шприцов.

Бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.

Субстанция, похожая на пластилин. Измельченные части маковой соломы.

Пакетики с гранулами, порошком. Закопченные ложки.

Что делать?

Что делать, если вы заметили признаки употребления наркотических средств?

Необходимо успокоиться, не паниковать.

Обсудите проблему с тем, кому вы доверяете.

Спросите себя: «Какие действия я могу предпринять в данном случае?»

Спокойно поговорите с ребенком, помните: вы родитель, а он (она) – ребенок.

Постарайтесь понять, что стало причиной употребления ребенком наркотических средств?

Выразите прямо и открыто свое отношение к вопросу употребления наркотиков.

Не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь избранной линии поведения.

Не откладывайте визит к специалисту – врачу, психологу.

Как уберечь детей от наркотиков?

Уважаемые родители!

Любите своего ребенка безусловной любовью лишь за то, что он у вас есть!

Уважайте и цените мнение своего ребенка!

Оказывайте детям всестороннюю поддержку, поощряйте инициативу!

Будьте терпеливы и последовательны!

Создавайте условия для духовно-нравственного развития ребенка!

Будьте примером для своих детей!

Берегите семью!

Отделение профилактики зависимого поведения с консультативным приемом МПНЦ наркологии

Телефон: 8(499)178-69-29

Адрес: Москва, улица Люблинская, дом 37/1

Телефон доверия: 8(495)709-64-04

www.narcologos.ru